



PEDIAKID

le reflexe 100% naturel des parents

**ЯК ДОПОМОГТИ ДИТИНІ
ПРИ ДІАРЕЇ**

БЕЗ ПАНІКИ І ЗАЙВИХ ЛІКІВ

*Гайд для батьків малюків
від народження до 15 років*



ЩО ТАКЕ ДІАРЕЯ У ДІТЕЙ?

У немовлят до 6 місяців:
стілець до 10 разів на добу —
це **не діарея**, якщо:

- немає зневоднення, температури, слизу або крові;
- немає змін у поведінці (сон, апетит, активність).

ДІАРЕЯ — ЦЕ:

- різке збільшення кількості випорожнень (3+ рази на день);
- рідка або водяниста консистенція;
- домішки (слиз, кров, піна), сильний запах;
- погіршення загального стану.

ПРИЧИНИ:

- ротавірус, норовірус
- кишкові інфекції
- харчова непереносимість
- прийом антибіотиків
- прорізування зубів (у немовлят)
- стрес або зміна харчування (у школярів)



АЛГОРИТМ ДІЙ У ПЕРШІ ГОДИНИ



1. НЕ ПАНІКУЙТЕ!

2. ГІДРАТАЦІЯ ПЕРШ ЗА ВСЕ:

даємо воду, грудне молоко або **розчин для пероральної регідратації**



поїти часто: по 5–10 мл кожні 5–10 хвилин

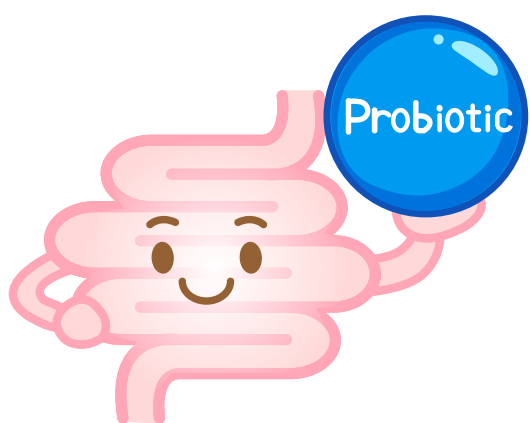
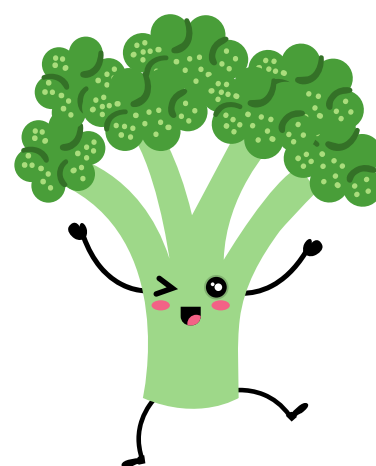
не давати залпом — може бути блювання

якщо дитина відмовляється пити — використовуємо ложку або шприц без голки

3. ВІДНОВЛЮЄМО ХАРЧУВАННЯ:

їжа — термічно і хімічно щадна, **якнайшвидше повертаємо тверду їжу**

виключаємо фруктові соки та газовані напої до припинення діареї



4. ПРОБІОТИКИ — З ПЕРШИХ ГОДИН

ПРОБІОТИКИ

Як і чому працюють

**Пробіотики: живі
корисні бактерії**

1

ВІДНОВЛЮЮТЬ
мікрофлору
кишечника

2

скорочують
тривалість
діареї
на $\approx$ 24 години

3

знижують
ризик
дегідратації і
госпіталізації

4

**рекомендовані
штами:**

- *Lactobacillus rhamnosus GG*
- *Saccharomyces boulardii*
- *Lactobacillus reuteri*
- *Bifidobacterium lactis*

**ПІДТВЕРДЖЕНО ААР (АМЕРИКАНСЬКА
АКАДЕМІЯ ПЕДІАТРІЇ) ТА NICE (БРИТАНІЯ)**

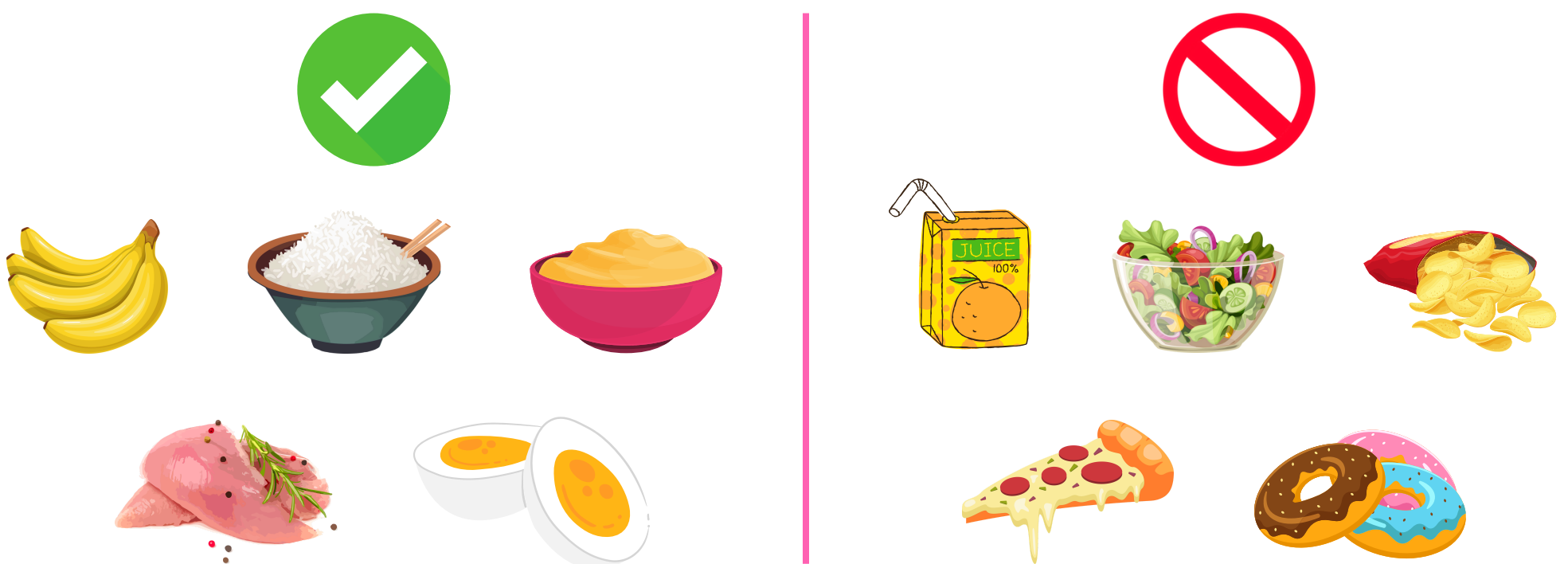
ЧОГО НЕ ВАРТО РОБИТИ

- ❌ Не давати антибіотики без призначення лікаря
- ❌ Не зупиняти діарею “щоб не було поносу” — це механізм очищення
- ❌ Не зневоднювати дитину

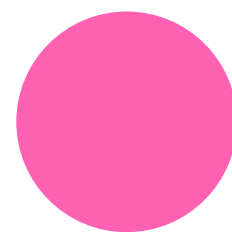
КОЛИ ДО ЛІКАРЯ ТЕРМІНОВО

- ▲ Вік до 6 місяців
- ▲ Кров у калі
- ▲ Неможливість пити через блювання
- ▲ Висока температура
- ▲ Ознаки зневоднення: сухі губи, запале джерельце, мала кількість сечі, млявість

ХАРЧУВАННЯ ПРИ ДІАРЕЇ



АПТЕЧКА БАТЬКІВ



- Розчин для пероральної регідратації (ORS)
- Пробіотик з доведеною ефективністю
- Термометр
- Пелюшки
- Телефон педіатра
- **Опційно: сорбенти, якщо є порада від лікаря**

⚠ Вугільні сорбенти — застаріле рішення.

Вони заважають засвоєнню ліків і неефективні порівняно з сучасними ентеросорбентами

ЯК ЗБЕРЕГТИ СПОКІЙ



Батьки, ваше ставлення — ключове!



Діарея у дитини — не завжди страшно



Ви знаєте, що робити



Ваша спокійна поведінка — найкраща підтримка

PEDIAKID

ПРОБІОТИКИ З ФРАНЦІЇ ДЛЯ КОЖНОГО ВІКУ

ДІАРЕЯ

ВІД 0 МІСЯЦІВ

Саше з 2 спеціальними штамми

1 пакетик містить 10 мільярдів живих пробіотичних бактерій 2-х штамів: *Lactobacillus rhamnosus* Rosell®-11, *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* Lafti®B94 + пребіотики

без смаку

ВІД 6 МІС

ПРОБІОТИКИ-10М

Саше з 4 штамми

1 пакетик містить 10 мільярдів живих пробіотичних бактерій 4-х штамів (*Lactobacillus casei*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus plantarum*, *Streptococcus thermophilus*) + інулін цикорію + цинк у формі бісгліцинату



без смаку

смак: яблуко



ПРОБІОТИКИ

ВІД 3 РОКІВ

Пектинові ведмежуйки з 4 штамми

1 мільярд живих пробіотичних бактерій 4 штамів: *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus plantarum*, *Streptococcus thermophilus*

ВІД 0 МІСЯЦІВ

КОЛІЦІЛУС БЕБІ

Краплі, які допомагають зменшити біль та здуття живота, коли дитина страждає від колик з 4 штамми

зручний флакон з піпеткою-дозатором, 1 доза містить 1 мільярдів живих пробіотичних бактерій 2 штамів: *Lactobacillus rhamnosus* GG та *Lactobacillus reuteri* LR02



без смаку